

第1章

“伟大错误”的七个阶段



— The
Successful —
Mistake

扫一眼这本书的目录后，你可能会注意到这本书描述了七个阶段，并且这七个阶段有点像从悲伤中恢复的七个阶段。好吧，这是有原因的，这本书的结构与从丧失挚爱中恢复的过程有一定联系。

但是，这个过程不仅涵盖了你从悲痛过程中恢复的经历，还概括了你在此过程中的改变。

走出自己的舒适区

你知道我们都是墨守成规者，当你走出自己的舒适区时，你会感到很混乱。所以，当你犯错或失败时（或者只是简单地开始一次新的冒险或产生新的想法），你就将改变带入了你的生活。你不再如同往常习惯的那样舒适，因为你发现自己正在经历一种特定的过程：

- 打击 (shock)
- 痛苦 (pain)
- 纠结 (bargaining)
- 沮丧 (depression)
- 引爆点 (tipping point)
- 重建 (reconstruction)
- 接受 (acceptance)

有时这是一个微妙的旅程，在其他情况中，它会重新定义你的整个世界。每个错误、失败和情境都是不同的，但不论你是什么情

况，你每一次都会经历这个过程。这个过程的几个阶段可能并不是那么泾渭分明，但毫无疑问，你会经历这些阶段。

诚然，这不是一本心理学方面的书，所以当涉及大脑的知识，以及你是如何或为何做你所做的事时，你不应该在任何情况下都听从于我。

我是一个很简单的人，头脑简单，但是我亲身经历了这几个阶段（我确信你们也曾经经历过）。

作为一个作家，我倾向于造词和混搭理论。因此尽管这七个阶段应该给我们一些启发，但不要期望它是一本理论教科书。这不是我做事的方式，并且我也不会为此道歉。

你可以期望的是每个阶段的几个章节，它们都代表了不同的主题和收获。有了它们，你会看到成功的创业者和他们错误百出的故事，写这些故事是为了以一种娱乐的方式将这些你读到的道理带进你的生活。

因为我不希望你读过这本书一次后就忘掉它，所以我在书中贯穿了一些小贴士、小诀窍和任务，以及你可以在网上消化的一些独有内容。这是一本你想要做标记的书，你会想在书中放置书签，以便在你需要时进行回顾。

相信我，当你想让创业之旅更进一步时，你会需要这本书。

最后，我已经将每个章节和子章节都写在了个人博客中，尽管我建议按部就班地读这本书，但如果你想，你也可以将它们打乱，进行挑选，选择自己想读的那一章。

但是，在你进一步了解这本书，并且通过这本书来决定自己的人生道路之前，有一些事你必须要知道，有一个人你也必须要见一下。他的名字是马克，他有一些更重要的事告诉你。

崇尚错误已经过时

在你接触第一阶段之前，我要向你介绍马克·谢弗，他是一位了不起的成功创业者，他以一个非常不同的观点来看待错误，把我们的采访转向了不同的方向。

他说，“你知道的，如今非常流行谈论大的错误，创业者犯错变得还有点‘酷’了，就如同这是个证明勇气的徽章抑或其他。但是事业成功是有秘诀的：不要犯大的错误。”

尽管我在这个旅程中接触到了每个可以想象得到的观点，但马克的话让我难以忘怀。我很看重错误，也相信它们会成为你伟大想法的催化剂，但我不想去赞美它们。你同样不应该赞美它们，也不应该去犯错。

这本书的目的不是赞美你的错误或失败，而是帮助你学会珍视由此产生的价值，帮助你以一种正确的心态对待它们。这本书是为了帮助你回顾过去的痛苦，帮助你从中获得成长。它是为了向你介绍曾经也面临并处理过这种情况的人，了解一下他们是如何应对这些错误并从中学习的，以及通过他们的视角使自己变得更好。

作为这本书的作者，我的作用是帮助你：

- 发现成功对你来说意味着什么，并让你为此倾注一生。
- 克服你对失败的恐惧，以便它不会阻碍你成就自我。
- 学习如何在错误发生前发现它们，并在它们发生时，把它们转化为成功。
- 以一种成功和自信的心态经历伟大错误的七个阶段。
- 跟那些你仰慕的人并肩站在一起，而不是耗用你的一生去仰视他们。

马克是对的。我们不应该让错误和失败变得值得追求，因为事业的整个重点在于避免这种艰难困苦（事实上，应该过一种幸福而自由的生活）。我不会每天早上醒来就希望我会失败。我不会主动犯错，但是我的确感激那些发生过的错误，同时我不会让这些错误影响我对自己的认识和定位。

就像马克谈论他自己，“犯小错误是可以的。事实上，你可能会情不自禁地犯一些小错误。但一定要避免犯大错误，因为它们会毁掉你的事业。没有人会去追求犯错。那为什么赞美错误呢？”

所以，我们听马克一言，不要以错误、失败或痛苦为荣。相反，我们要理解它们，学习如何发现和克服它们，并且像世界上最成功的人所做的那样来完善我们自己。

这个过程开始于阶段一：打击。在这个阶段，我们不仅要关注错误的关键属性以及它们是如何第一时间形成的，还要关注错误或失败到来之前会有怎样的预示，这些都发生在我们日常生活的时时刻刻。

发现这些标志是另一个需要关注的事情。但是在后面的阶段中，你将开始领会和学习，当打击来临时，如何真正地控制自己。

你下载免费的互动练习册了吗？

创作《翻盘》这本书，不只是为了娱乐、鼓舞你，还是为了教导你。为了提升你的阅读体验，在这本书的每一阶段结束时，都会有“任务和收获”这一部分内容，在这里，你可以直接应用你所学到的知识。

为了让你实践起来更加容易，你可以访问以下网址并下载一系列免费的互动练习册：



successfulmistake.com/takeaways